

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 243 комбинированного вида» Кировского района г. Казани

Согласовано
на педагогическом совете
протокол № 1 от 28 августа 2024 г.

Утверждаю
руководящий МБДОУ
«Детский сад № 243»
Санина Н.В.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КРУЖКА «ВОЛШЕБНЫЕ ПАЛЬЧИКИ»

**воспитателя ясельной группы № 1
и второй младшей группы № 2
Архиповой Анастасии Сергеевны
на 2024 – 2025 учебный год**

Казань, 2024 г.

Пояснительная записка

В раннем дошкольном возрасте уделяют большое внимание мелкой моторике. В плане кружковой работы отражено содержание по развитию мелкой моторики. Пальчиковые Игры очень эмоциональны, увлекательны. Они способствуют развитию речи, творческой деятельности. Пальчиковые игры дают возможность родителям и воспитателям играть с малышами, радовать их и, вместе с тем развивать речь и мелкую моторику. Благодаря таким играм ребёнок получает разнообразные сенсорные впечатления, у него развивается внимательность и способность сосредотачиваться. Такие игры формируют добрые взаимоотношения между детьми, а также между взрослым и ребёнком. "Пальчиковые игры" как бы отображают реальность окружающего мира - предметы, животных, людей, их деятельность, явления природы. В ходе "пальчиковых игр" дети, повторяя движения взрослых, активизируют моторику рук. Тем самым вырабатывается ловкость, умение управлять своими движениями, концентрировать внимание на одном виде деятельности.

"Пальчиковые игры" - это инсценировка каких-либо рифмованных историй, сказок при помощи пальцев. Многие игры требуют участия обеих рук, что даёт возможность детям ориентироваться в понятиях "вправо", "влево", "вверх", "вниз" и т. д.

Дети от года до двух хорошо воспринимают "пальчиковые игры", выполняемые одной рукой.

Трёхлетние малыши осваивают уже игры, которые проводятся двумя руками, например, одна рука изображает домик, а другая - кошку, вбегающую в этот домик.

Четырёхлетние дошкольники могут играть в эти игры, используя несколько событий, сменяющих друг друга. Более старшим детям можно предложить оформить игры разнообразным реквизитом - мелкими предметами, домиками, шариками, кубиками и т. д.

Цель кружка:

Переключение внимания, улучшение координации и мелкой моторики, что напрямую воздействует на умственное развитие ребенка. Кроме того, при повторении стихотворных строк и одновременном движении пальцами у малышей формируется правильное звукопроизношение, умение быстро и четко говорить, совершенствуется память, способность согласовывать движения и речь

Задачи кружка:

Учить детей упражнениям пальчиковой гимнастики (работа каждым пальчиком, работа пальчиком правой и левой руки с мелкими деталями). Развивать в пальчиковых играх тактильную чувствительность, зрительно-двигательную координацию

движений, умение соотносить предметы в пространстве. Развивать у детей умение учитывать сенсорные свойства предметов в различных видах деятельности: пальчиковых играх с предметами, лепке. Развивать умение подражать взрослому, понимать смысл речи, повышать речевую активность.

Расписание кружка: один раз в неделю

Перспективное планирование кружка.

Октябрь.

Первая неделя.

1.Массаж пальцев. Игра «Кулачок».

Цель: Развивать мелкую моторику пальцев.

2.Пальчиковая игра.

«Моя семья»

Вот дедушка,

Вот бабушка,

Вот папочка,

Вот мамочка,

Вот деточка моя,

А вот и вся семья.

Поочередно пригибать пальчики к ладошке, начиная с большого, а со слов «А вот и вся семья» второй рукой охватывать весь кулачок.

3.Чтение потешки «сорока белобока».

4.Пальчиковая игра «Вышли пальчики гулять».

Цель: Развивать общую координацию движений, учить выполнять движения в соответствии с текстом.

Вторая неделя.

1.Массаж пальчиков мячиком.

2.Пальчиковая игра «Наш малыш».

Этот пальчик — дедушка,

Этот пальчик — бабушка,

Этот пальчик — папочка,

Этот пальчик — мамочка,

Этот пальчик — наш малыш.

Согнуть пальцы в кулачок, затем по очереди разгибать их, начиная с большого пальца.

3.Собери пирамидку.

Третья неделя.

1.Массаж пальчиков карандашами.

2.Пальчиковая игра «Шалун».

Наша Маша варила кашу.

Кашу сварила, малышей кормила:

Этому дала,

Этому дала,

Этому дала,

Этому дала,

А этому не дала.

Он много шалил.

Свою тарелку разбил.

На первые две строчки чертить пальцем круги по ладошке. На следующие четыре строчки загибать пальцы с проговариванием соответствующих слов. Со словами седьмой строчки пальцами другой руки брать мизинчик и слегка покачивать.

3.Рисование пальчиками.

Четвертая неделя.

1.Массаж пальчиков «Мы погладим наши пальчики».

2.Пальчиковая игра «Качели»

Задрожали ветви елей,

Мы в восторге от качелей,

Мы летаем вверх и вниз,

Вместе с нами веселись.

Упражнение выполнять вначале правой, затем левой рукой, а далее — двумя руками. От запястья кисти рук с прямыми сомкнутыми пальцами поднимать вверх, а затем, слегка согнув пальцы, мягко опускать вниз.

3.Рисуем пальчиком на манке (крупа).

Ноябрь.

Неделя первая.

1.Массаж пальчиков мячиком – ёжиком.

2.Пальчиковая игра «Кисточка».

Мягкой кисточкой покрашу

Стульчик, стол и кошку Машу.

Соединить все подушечки пальцев руки и движениями пальцев и запястья раскачивать кисть справа налево и наоборот. Вправо — пальцы раздвигать. Влево — мягко соединять подушечки пальцев.

3.Нетрадиционное рисование красками.

Вторая неделя.

1.Массаж пальчиков «Мы погладим наши пальчики».

2.Пальчиковая игра «Веер».

Солнце светит очень ярко,

И ребятам стало жарко.

Достаем красивый веер —

Пусть прохладною повеет.

Соединить прямые пальцы рук. Расслабить руки от локтя, превратив их в большой веер, который обмахивает лицо ветерком.

Игра застегни и расстегни.

Третья неделя.

1.Массаж пальчиков «сухой бассейн».

2.Пальчиковая игра «Белка».

Сидит белка на тележке,

Продает она орешки:

Лисичке-сестричке,

Воробью, синичке,

Мишке толстопятому,

Зайньке усатому.

Поочередно разгибать все пальцы, начиная с большого.

3.Рассматривание картинок с животными.

Четвертая неделя.

1.Массаж пальчиков «Мы катаем карандаши».

2.Пальчиковая игра «Елочка».

Перед нами елочка, сидя, дети соединяют кончики пальцев, делают «елочку».

Шишечки, показывают кулачки.

Иголки, указательные пальцы.

Шарики, пальцы сжимают в круг.

Фонарики, показывают «фонарики».

Зайчики, показывают «ушки зайца».

И свечки, прижимают ладони и пальчики друг к другу.

Звезды, прижимают ладони с раздвинутыми пальцами.

Человечки, ставят средний и указательный пальцы на колени.

2. Рисование ёлочки пальчиковыми красками.

Декабрь.

Первая неделя.

1.Массаж пальчиков «Сожми и разожми кулачки».

2.Пальчиковая игра «Встали пальчики».

Этот пальчик хочет спать,

Этот пальчик — прыг в кровать,

Этот пальчик прикорнул,

Этот пальчик уж заснул.

Встали пальчики — «Ура!»

В детский сад идти пора!

Поочередно пригибать пальцы к ладошке, начиная с мизинца.

Затем большим пальцем касаться всех остальных — «будить». Одновременно с восклицанием «Ура!» кулачок разжать, широко расставив пальцы в стороны.

3. Слепим снежки из бумаги.

Вторая неделя.

1. Массаж пальчиков погладим пальчики.

2. Пальчиковая игра.

«На работу!»

Большой палец встал один. Указательный — за ним.

Средний будит безымянный.

Тот поднял мизинчик малый. Встали братцы все — «Ура!»

На работу им пора.

Сжать пальцы в кулачок. Поочередно разгибать их, начиная с большого. А со слов «Встали братцы все» — широко расставить пальцы в стороны.

3. Игра со шнуровками.

Январь.

Первая неделя.

1. Массаж пальчиков «Катаем карандаши».

2. Пальчиковая игра «Пальчики здороваются».

Я здороваюсь везде —

Дома и на улице.

Даже «здравствуй!» говорю

Я соседской курице.

Кончиком большого пальца правой руки поочередно касаться

кончиков указательного, среднего, безымянного пальцев и мизинца. Прodelать то же самое левой рукой.

3. Чтение потешки.

Вторая неделя.

1. Массаж пальчиков колечком.

2. Пальчиковая игра «Мы делили апельсин».

Мы делили апельсин,

Много нас, а он один.

Эта долька для ежат,

(поочередно загибают пальцы на правой руке)

Эта долька для стрижат,

Эта долька для утят,

Эта долька для котят,

Эта долька для бобра,

А для волка - кожура.

(Разводят руки.)

Он сердит на нас, беда!

Разбегайтесь кто куда.

(имитируют бег пальцами по столу)

3.Рисование на песке.

Третья неделя.

1.Массаж пальчиков карандашами.

2.Пальчиковая игра «Капуста».

Мы капусту рубим-рубим.

(двигают прямыми ладонями вверх-вниз)

Мы капусту солим-солим.

(поочередно поглаживают подушечки пальцев)

Мы капусту трем-трем,

(потирают кулачок о кулачок)

Мы капусту жмем-жмем.

(сжимают и разжимают кулачок)

3.Экологическая игра «Волшебный мешочек».

Четвертая неделя.

1.Массаж пальчиков сильные пальчики.

2.Пальчиковая игра «Тетери».

(Русская народная потешка)

Как на нашем на лугу

Разводим руки в стороны, изображая простор.

Стоит чашка творогу.

Ладони вместе – горстью.

Прилетели две тетери,

Машем пальчиками обеих рук, «слетаемся» с разных сторон в середину.

Наклевались, улетели.

Указательный и средний палец –клювы – тыкают в сложенную горстью вторую ладонь.

3.Хороводная игра.

Февраль.

Первая неделя.

1.Массаж пальчиков карандашами.

2.Игра «Чудо - прищепки» прикрепляем бельевые прищепки к горизонтально натянутой веревке.

Цель: Развивать мелкую моторику пальцев и рук. 3.Разбираем счетные палочки по цвету.

Вторая неделя.

1.Массаж пальчиков (мячик еж). Игра «Колючий ежик».

Цель: Развивать мелкую моторику рук, ручную умелость; формировать навыки выразительности, пластичности движений.

2.Скатывание нитки в клубок.

3.Игры с пробками.

Третья неделя.

1.Массаж рук «Покатай, покатай» теннисные шарики по столу.

Цель: стимулировать активные точки пальцев и ладоней, развивать мелкую мускулатуру пальцев рук.

2.Собери пазлы.

3.Игра застегни и расстегни.

4.Массаж пальцев. Игра «Кулачок».

5.«Кто это?» - разглаживание скомканных в шарики листов бумаги с контурными изображениями домашних птиц.

6.Шнуровка.

Четвертая неделя.

1.Массаж пальчиков катушкой «Дровишки» - катание катушки между ладошками по всей длине пальчиков.

2.Игра чудесный мешочек.

3.Собери пазлы.

Март.

Первая неделя.

1.Массаж пальчиков и перебирание бусин.

Цель: развивать мелкую моторику пальцев.

2.Штриховка цветы для мамы.

3.Игра «Светит солнышко». Выложить из счетных палочек солнечные лучи вокруг желтого кружка.

Вторая неделя.

1.Массаж пальчиков колечко.

2.Игра «Большие и маленькие листочки».

3.Игра «Волшебный шнурок» - учить вкладывать шнурок в дырочку.

Третья неделя.

1.Массаж пальчиков карандашами.

2.«Червячки для грачей» - лепка из пластилина.

3.«Посмотри, кто спрятался в комочке?» - разглаживание скомканных в шарики листов бумаги с изображениями контуров птиц.

Четвертая неделя.

1.Массаж рук «Покатай, покатай» теннисные шарики по столу.

2.Нетрадиционное рисование.

3.Чтение потешек.

Апрель.

Первая неделя.

1.Массаж пальчиков «Мы погладим наши пальчики».

2.Пальчиковая игра

Паучок бежал по ветке (скрестите руки на уровне груди. Пальчики правой руки бегут по предплечью левой, а затем наоборот).

А за ним бежали детки.

Хлынул дождик: ой – е – ей! (прижмите ладошки к лицу и сокрушенно покачайте головой).

Смыло паучков водой (помашите руками, словно стряхивая паучков и водичку).

4.Рисование пальчиковыми красками паучка.

Вторая неделя.

1.Массаж пальчиков сжимание и разжимание кулачков.

2.Пальчиковая игра «Детки».

Раз- два- три- четыре- пять!

Будем пальчики считать —

Крепкие, дружные,

Все такие нужные. (поднять кисть правой (левой) руки вверх, широко раздвинуть пальцы. Поочередно сгибать их в кулачок, начиная с большого).

2.Игра со шнуровками.

Третья неделя.

1.Массаж пальчиков карандашами.

2.Игра с прищепками (солнышко, ежик, цыпленок).

3.Штриховка домик.

Четвертая неделя.

1.Массаж. Катание карандаша между ладошками.

2.Игра «Я рисую» (на подносе манная крупа).

3.Игра «Кто спрятался?» «в сухом бассейне».

Май.

Первая неделя.

1.Массаж пальчиков катание шарика.

2.Бусы для мамы из бумаги.

3.«Разноцветные крышечки» - закручивание пробок на пластмассовых бутылках.

4.Собери пирамидку.

Вторая неделя.

1.Массаж пальчиков сжимать кулачки.

2.Пальчиковая игра «Семья».

3.Чтение потешек.

4.Игра собери палочки по цвету.

Третья неделя.

1.Массаж пальчиков. Игра «Катание шариков».

2.Пальчиковая игра «Кот на печи».

Кот на печи - стучат кулачком о кулачок.

Сухари толчет,

Кошка в окошке - показывают как шьют иголкой

Полотенце шьет.

Маленькие котята - поднимают руки на уровень груди, опустив кисти вниз

На печке сидят, и качают головой вправо-влево

На печке сидят

Да на котика глядят - показывают руками «очки»

Все на котика глядят

И сухарики едет - щелкают зубками.

3.Чтение потешки «Котя, Котенька, Коток».

Четвертая неделя.

1.Массаж пальчиков мячиком.

2.Пальчиковая игра «Курочка – рябушечка».

Курочка – рябушечка

По двору гуляла, не спеша «проходятся» указательным и средним пальцем по бедрам

По двору гуляла, Цыпляток считала.

- Раз, два, три, четыре, пять! загибают пальчики на одной руке

Посчитаю их опять: грозят указательным пальцем

Раз, два, три, четыре, пять!» загибают пальчики на другой руке

3.Показ сказки «Курочка Ряба» в пальчиковом театре.

Литература:

1.«Играем пальчиками и развиваем речь» В. В. Цвынтарный Санкт – Петербург 1997г.

2.«Игры с пальчиками» Т. Н. Щербакова журнал «Карапуз» 02.1998г.

3.«Картотека подвижных игр, упражнений, физкультминуток, пальчиковой гимнастики» Н. В. Нищева Санкт – Петербург 2008г.

4.«Игры и стихи для развития эмоциональной сферы младших дошкольников» Т. Б. Полянская Санкт – Петербург ДЕТСТВО – ПРЕСС 2011г.

5.Интернет ресурсы.