

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 243 комбинированного вида» Кировского района г. Казани

Согласовано  
на педагогическом совете  
протокол № 1 от 28 августа 2024 г.

Утверждаю

заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 243»  
Санина Н.В.



## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КРУЖКА «ВОЛШЕБНЫЕ ПАЛЬЧИКИ»**

**воспитателя ясельной группы № 1  
и второй младшей группы № 2  
Архиповой Анастасии Сергеевны  
на 2024 – 2025 учебный год**

Казань, 2024 г.

## Пояснительная записка

В раннем дошкольном возрасте уделяют большое внимание мелкой моторике. В плане кружковой работы отражено содержание по развитию мелкой моторики. Пальчиковые Игры очень эмоциональны, увлекательны. Они способствуют развитию речи, творческой деятельности. Пальчиковые игры дают возможность родителям и воспитателям играть с малышами, радовать их и, вместе с тем развивать речь и мелкую моторику. Благодаря таким играм ребёнок получает разнообразные сенсорные впечатления, у него развивается внимательность и способность сосредотачиваться. Такие игры формируют хорошие взаимоотношения между детьми, а также между взрослым и ребёнком. "Пальчиковые игры" как бы отображают реальность окружающего мира - предметы, животных, людей, их деятельность, явления природы. В ходе "пальчиковых игр" дети, повторяя движения взрослых, активизируют моторику рук. Тем самым вырабатывается ловкость, умение управлять своими движениями, концентрировать внимание на одном виде деятельности.

"Пальчиковые игры" - это инсценировка каких-либо рифмованных историй, сказок при помощи пальцев. Многие игры требуют участия обеих рук, что даёт возможность детям ориентироваться в понятиях "вправо", "влево", "вверх", "вниз" и т. д.

Дети от года до двух хорошо воспринимают "пальчиковые игры", выполняемые одной рукой.

Трёхлетние малыши осваивают уже игры, которые проводятся двумя руками, например, одна рука изображает домик, а другая - кошку, вбегающую в этот домик.

Четырёхлетние дошкольники могут играть в эти игры, используя несколько событий, сменяющих друг друга. Более старшим детям можно предложить оформить игры разнообразным реквизитом - мелкими предметами, домиками, шариками, кубиками и т. д.

### **Цель кружка:**

Переключение внимания, улучшение координации и мелкой моторики, что напрямую воздействует на умственное развитие ребенка. Кроме того, при повторении стихотворных строк и одновременном движении пальцами у малышей формируется правильное звукопроизношение, умение быстро и четко говорить, совершенствуется память, способность согласовывать движения и речь

### **Задачи кружка:**

Учить детей упражнениям пальчиковой гимнастики (работа каждым пальчиком, работа пальчиком правой и левой руки с мелкими деталями). Развивать в пальчиковых играх тактильную чувствительность, зрительно-двигательную координацию

движений, умение соотносить предметы в пространстве. Развивать у детей умение учитывать сенсорные свойства предметов в различных видах деятельности: пальчиковых играх с предметами, лепке. Развивать умение подражать взрослому, понимать смысл речи, повышать речевую активность.

Расписание кружка: один раз в неделю

## **Перспективное планирование кружка.**

### **Октябрь.**

#### **Первая неделя.**

1.Массаж пальцев. Игра «Кулачок».

Цель: Развивать мелкую моторику пальцев.

2.Пальчиковая игра.

«Моя семья»

Вот дедушка,

Вот бабушка,

Вот папочка,

Вот мамочка,

Вот деточка моя,

А вот и вся семья.

Поочередно пригибать пальчики к ладошке, начиная с большого, а со слов «А вот и вся семья» второй рукой охватывать весь кулачок.

3.Чтение потешки «сорока белобока».

4.Пальчиковая игра «Вышли пальчики гулять».

Цель: Развивать общую координацию движений, учить выполнять движения в соответствии с текстом.

#### **Вторая неделя.**

1.Массаж пальчиков мячиком.

2.Пальчиковая игра «Наш малыш».

Этот пальчик — дедушка,

Этот пальчик — бабушка,

Этот пальчик — папочка,

Этот пальчик — мамочка,

Этот пальчик — наш малыш.

Согнуть пальцы в кулачок, затем по очереди разгибать их, начиная с большого пальца.

3.Собери пирамидку.

#### **Третья неделя.**

1.Массаж пальчиков карандашами.

2.Пальчиковая игра «Шалун».

Наша Маша варила кашу.  
Кашу сварила, малышей кормила:

Этому дала,

Этому дала,

Этому дала,

Этому дала,

А этому не дала.

Он много шалил.

Свою тарелку разбил.

На первые две строчки чертить пальцем круги по ладошке. На следующие четыре строчки загибать пальцы с проговариванием соответствующих слов. Со словами седьмой строчки пальцами другой руки брать мизинчик и слегка покачивать.

3.Рисование пальчиками.

#### **Четвертая неделя.**

1.Массаж пальчиков «Мы погладим наши пальчики».

2.Пальчиковая игра «Качели»

Задрожали ветви елей,

Мы в восторге от качелей,

Мы летаем вверх и вниз,

Вместе с нами веселись.

Упражнение выполнять вначале правой, затем левой рукой, а далее — двумя руками. От запястья кисти рук с прямыми сомкнутыми пальцами поднимать вверх, а затем, слегка согнув пальцы, мягко опускать вниз.

3.Рисуем пальчиком на манке (крупа).

### **Ноябрь.**

#### **Неделя первая.**

1.Массаж пальчиков мячиком – ёжиком.

2.Пальчиковая игра «Кисточка».

Мягкой кисточкой покрашу

Стульчик, стол и кошку Машу.

Соединить все подушечки пальцев руки и движениями пальцев и запястья раскачивать кисть справа налево и наоборот. Вправо — пальцы раздвигать. Влево — мягко соединять подушечки пальцев.

3.Нетрадиционное рисование красками.

#### **Вторая неделя.**

1.Массаж пальчиков «Мы погладим наши пальчики».

2.Пальчиковая игра «Веер».

Солнце светит очень ярко,

И ребятам стало жарко.

Достаем красивый веер —

Пусть прохладною повеет.

Соединить прямые пальцы рук. Расслабить руки от локтя, превратив их в большой веер, который обмахивает лицо ветерком.

Игра застегни и расстегни.

### **Третья неделя.**

1.Массаж пальчиков «сухой бассейн».

2.Пальчиковая игра «Белка».

Сидит белка на тележке,

Продает она орешки:

Лисичке-сестричке,

Воробью, синичке,

Мишке толстопятому,

Зайньке усатому.

Поочередно разгибать все пальцы, начиная с большого.

3.Рассматривание картинок с животными.

### **Четвертая неделя.**

1.Массаж пальчиков «Мы катаем карандаши».

2.Пальчиковая игра «Елочка».

Перед нами елочка, сидя, дети соединяют кончики пальцев, делают «елочку».

Шишечки, показывают кулачки.

Иголки, указательные пальцы.

Шарики, пальцы сжимают в круг.

Фонарики, показывают «фонарики».

Зайчики, показывают «ушки зайца».

И свечки, прижимают ладони и пальчики друг к другу.

Звезды, прижимают ладони с раздвинутыми пальцами.

Человечки, ставят средний и указательный пальцы на колени.

2. Рисование ёлочки пальчиковыми красками.

## **Декабрь.**

### **Первая неделя.**

1.Массаж пальчиков «Сожми и разожми кулачки».

2.Пальчиковая игра «Встали пальчики».

Этот пальчик хочет спать,

Этот пальчик — прыг в кровать,

Этот пальчик прикорнул,

Этот пальчик уж заснул.

Встали пальчики — «Ура!»

В детский сад идти пора!

Поочередно пригибать пальцы к ладошке, начиная с мизинца.

Затем большим пальцем касаться всех остальных — «будить». Одновременно с восклицанием «Ура!» кулачок разжать, широко расставив пальцы в стороны.

3. Слепим снежки из бумаги.

### **Вторая неделя.**

1. Массаж пальчиков погладим пальчики.

2. Пальчиковая игра.

«На работу!»

Большой палец встал один. Указательный — за ним.

Средний будит безымянный.

Тот поднял мизинчик малый. Встали братцы все — «Ура!»

На работу им пора.

Сжать пальцы в кулачок. Поочередно разгибать их, начиная с большого. А со слов «Встали братцы все» — широко расставить пальцы в стороны.

3. Игра со шнуровками.

## **Январь.**

### **Первая неделя.**

1. Массаж пальчиков «Катаем карандаши».

2. Пальчиковая игра «Пальчики здороваются».

Я здороваюсь везде —

Дома и на улице.

Даже «здравствуй!» говорю

Я соседской курице.

Кончиком большого пальца правой руки поочередно касаться

кончиков указательного, среднего, безымянного пальцев и мизинца. Прodelать то же самое левой рукой.

3. Чтение потешки.

### **Вторая неделя.**

1. Массаж пальчиков колечком.

2. Пальчиковая игра «Мы делили апельсин».

Мы делили апельсин,

Много нас, а он один.

Эта долька для ежат,

(поочередно загибают пальцы на правой руке)

Эта долька для стрижат,

Эта долька для утят,

Эта долька для котят,

Эта долька для бобра,

А для волка - кожура.

(Разводят руки.)

Он сердит на нас, беда!

Разбегайтесь кто куда.

(имитируют бег пальцами по столу)

3.Рисование на песке.

### **Третья неделя.**

1.Массаж пальчиков карандашами.

2.Пальчиковая игра «Капуста».

Мы капусту рубим-рубим.

(двигают прямыми ладонями вверх-вниз)

Мы капусту солим-солим.

(поочередно поглаживают подушечки пальцев)

Мы капусту трем-трем,

(потирают кулачок о кулачок)

Мы капусту жмем-жмем.

(сжимают и разжимают кулачок)

3.Экологическая игра «Волшебный мешочек».

### **Четвертая неделя.**

1.Массаж пальчиков сильные пальчики.

2.Пальчиковая игра «Тетери».

(Русская народная потешка)

Как на нашем на лугу

Разводим руки в стороны, изображая простор.

Стоит чашка творогу.

Ладони вместе – горстью.

Прилетели две тетери,

Машем пальчиками обеих рук, «слетаемся» с разных сторон в середину.

Наклевались, улетели.

Указательный и средний палец –клювы – тыкают в сложенную горстью вторую ладонь.

3.Хороводная игра.

## **Февраль.**

### **Первая неделя.**

1.Массаж пальчиков карандашами.

2.Игра «Чудо - прищепки» прикрепляем бельевые прищепки к горизонтально натянутой веревке.

Цель: Развивать мелкую моторику пальцев и рук. 3.Разбираем счетные палочки по цвету.

### **Вторая неделя.**

1.Массаж пальчиков (мячик еж). Игра «Колючий ежик».

Цель: Развивать мелкую моторику рук, ручную умелость; формировать навыки выразительности, пластичности движений.

2.Скатывание нитки в клубок.

3.Игры с пробками.

### **Третья неделя.**

1.Массаж рук «Покатай, покатай» теннисные шарики по столу.

Цель: стимулировать активные точки пальцев и ладоней, развивать мелкую мускулатуру пальцев рук.

2.Собери пазлы.

3.Игра застегни и расстегни.

4.Массаж пальцев. Игра «Кулачок».

5.«Кто это?» - разглаживание скомканных в шарики листов бумаги с контурными изображениями домашних птиц.

6.Шнуровка.

### **Четвертая неделя.**

1.Массаж пальчиков катушкой «Дровишки» - катание катушки между ладошками по всей длине пальчиков.

2.Игра чудесный мешочек.

3.Собери пазлы.

## **Март.**

### **Первая неделя.**

1.Массаж пальчиков и перебирание бусин.

Цель: развивать мелкую моторику пальцев.

2.Штриховка цветы для мамы.

3.Игра «Светит солнышко». Выложить из счетных палочек солнечные лучи вокруг желтого кружка.

### **Вторая неделя.**

1.Массаж пальчиков колечко.

2.Игра «Большие и маленькие листочки».

3.Игра «Волшебный шнурок» - учить вкладывать шнурок в дырочку.

### **Третья неделя.**

1.Массаж пальчиков карандашами.

2.«Червячки для грачей» - лепка из пластилина.

3.«Посмотри, кто спрятался в комочке?» - разглаживание скомканных в шарики листов бумаги с изображениями контуров птиц.

### **Четвертая неделя.**

1.Массаж рук «Покатай, покатай» теннисные шарики по столу.

2.Нетрадиционное рисование.

3.Чтение потешек.



## Апрель.

### Первая неделя.

1.Массаж пальчиков «Мы погладим наши пальчики».

2.Пальчиковая игра

Паучок бежал по ветке (скрестите руки на уровне груди. Пальчики правой руки бегут по предплечью левой, а затем наоборот).

А за ним бежали детки.

Хлынул дождик: ой – е – ей! (прижмите ладошки к лицу и сокрушенно покачайте головой).

Смыло паучков водой (помашите руками, словно стряхивая паучков и водичку).

4.Рисование пальчиковыми красками паучка.

### Вторая неделя.

1.Массаж пальчиков сжимание и разжимание кулачков.

2.Пальчиковая игра «Детки».

Раз- два- три- четыре- пять!

Будем пальчики считать —

Крепкие, дружные,

Все такие нужные. (поднять кисть правой (левой) руки вверх, широко раздвинуть пальцы. Поочередно сгибать их в кулачок, начиная с большого).

2.Игра со шнуровками.

### Третья неделя.

1.Массаж пальчиков карандашами.

2.Игра с прищепками (солнышко, ежик, цыпленок).

3.Штриховка домик.

### Четвертая неделя.

1.Массаж. Катание карандаша между ладошками.

2.Игра «Я рисую» (на подносе манная крупа).

3.Игра «Кто спрятался?» «в сухом бассейне».

## Май.

### Первая неделя.

1.Массаж пальчиков катание шарика.

2.Бусы для мамы из бумаги.

3.«Разноцветные крышечки» - закручивание пробок на пластмассовых бутылках.

4.Собери пирамидку.

### Вторая неделя.

1.Массаж пальчиков сжимать кулачки.

2.Пальчиковая игра «Семья».

3.Чтение потешек.

4.Игра собери палочки по цвету.

### Третья неделя.

1.Массаж пальчиков. Игра «Катание шариков».

2.Пальчиковая игра «Кот на печи».

Кот на печи - стучат кулачком о кулачок.

Сухари толчет,

Кошка в окошке - показывают как шьют иголкой

Полотенце шьет.

Маленькие котята - поднимают руки на уровень груди, опустив кисти вниз

На печке сидят, и качают головой вправо-влево

На печке сидят

Да на котика глядят - показывают руками «очки»

Все на котика глядят

И сухарики едет - щелкают зубками.

3.Чтение потешки «Котя, Котенька, Коток».

**Четвертая неделя.**

1.Массаж пальчиков мячиком.

2.Пальчиковая игра «Курочка – рябушечка».

Курочка – рябушечка

По двору гуляла, не спеша «проходятся» указательным и средним пальцем по бедрам

По двору гуляла, Цыпляток считала.

- Раз, два, три, четыре, пять! загибают пальчики на одной руке

Посчитаю их опять: грозят указательным пальцем

Раз, два, три, четыре, пять!» загибают пальчики на другой руке

3.Показ сказки «Курочка Ряба» в пальчиковом театре.

### **Литература:**

1.«Играем пальчиками и развиваем речь» В. В. Цвынтарный Санкт – Петербург 1997г.

2.«Игры с пальчиками» Т. Н. Щербакова журнал «Карапуз» 02.1998г.

3.«Картотека подвижных игр, упражнений, физкультминуток, пальчиковой гимнастики» Н. В. Нищева Санкт – Петербург 2008г.

4.«Игры и стихи для развития эмоциональной сферы младших дошкольников» Т. Б. Полянская Санкт – Петербург ДЕТСТВО – ПРЕСС 2011г.

5.Интернет ресурсы.